

桐鈴凜々

第140号

2021年11月10日発行

発行責任者

社会福祉法人 桐鈴会

理事長 黒岩秩子

南魚沼市浦佐5142-1

電話 025-780-4118

FAX 025-777-3731

e-mail info@toureikai.com

http://www.toureikai.com/

桐鈴会の理念

・終のすみかを目指す

・「迷惑をかけ合える関係」を目指す

・高齢者、しようがいしや、子どもたちが

安心して住める地域を創ろう！



コロナに負けるな！

みんな待ってた！お楽しみ会！！

工房とんとん 原澤 綾



たと思います。

コロナが落ち着いてきた今、工房とんとんでは感染防止対策をした中で、お楽しみ会を行いました。

一番のお楽しみ、河野佳祐様によるマジックショー。

タネ明かしをしてくれる単純なマジックや、思わず「えっ」と身を乗り出してしまうような驚くマジックまで。沢山の

笑顔を届けて下さいました。

出掛けることも、来ていただく

少しずつではありますが、コロナウイルスによる感染も落ち着いてきました。
昨年行事や旅行等を行う事が出来ず、何か物足りない一年だった

事も出来ない日々が続きましたが、このお楽しみ会をきっかけに、行事やイベント、地域の皆さんとの交流を少しずつ増やしていけたらいいですね。



△利用者の声▽

火が出てティッシュがお金になってビックリしました

富所加代子

クジ引きでミニオンのぬいぐるみが当たって嬉しかったです

鈴木滉菜

手品が面白かったです

飯酒盃未結

外食ツアー in かつば寿司!

グループホーム桐の花 皆川高子

秋といえば何を思い浮かべるでしょうか。

読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、紅葉の秋……。そしてやはり食欲の秋!!

新型コロナウイルスにより、外出や外食が制限された日々が続いていましたが、緊急事態宣言も解除され、新型コロナワクチン接種も進み、対応に慣れてきた今日この頃。

桐の花では10月8日に毎年恒例の外食に行っていました。

最近はお外食も多種多様になってきました。色々考えましたが、桐の花ではみんな大好きお寿司に決定しました。

当日は秋晴れで外出日和です。

外食にウキウキで早くから準備している入居者さんやゆっくりしている方など様々です。が、この日は午前中に防災訓練も行いました。みなさんの協力のもとスムーズに防災訓練は終了し、一休み。

さあ、外食へ。車に乗り込み過

ぎゆく秋の紅葉や素敵な景色を楽しみました。

あつという間に魚沼市のかつば寿司に到着です。

店内は広々としており、各テーブルもゆったりしています。

4つのテーブルに分かれて座りそれぞれ注文をしていきます。以前の回転寿司から進化して、待つだけではなく各テーブルで注文するので、好きなものをゆっくり考えて注文が出来ました。

各テーブルの注文の仕方に個性が出てきます。サイドメニューを楽しんだり、甘いものが好きな人はデザートを多めに頼んだり、寿司なので寿司ばかりだったり楽しんで食事をしています。いつもと違うワイワイした雰囲気みなさんの食も進みます。

楽しい時間はあつという間に過ぎていきました。帰る前に、お店の前でパシャッと記念撮影をして帰路へ。帰りの車の中は、今日の外食の話でいっぱいです。

外出は行きより帰りの方が短く感じるのには私だけでしょうか。

桐の花に到着すると各々居室に戻り、いつもよりゆっくり休んでいました。午前中はいそがしかったので、午後はみなさんまつたり過ごされました。

桐の花ではこのところ出かける機会が少なかったため、今回の

外食でみなさんの笑顔がたくさん見られてうれしかったです。

またこのような予定が立てられるといいなと思います。

みなさんも基本の感染対策をし、リフレッシュできる機会を作りますように。



祝米寿

心からお祝いを申し上げます



ケアハウス鈴懸入居者

山岸 トヨ

先日、鈴懸の皆さんから「米寿」を祝っていただきました。

世界中を恐怖に陥れた新型コロナウイルスも少し下火になりましたが、未だ収束を見ない中での祝いでした。

11年前に「生前葬」を済ませている私です。人生の行事一切を終了と区切りを付けたつもりでしたが、思いもかけずお祝いしていただきました。

今度こそは本当に我が人生最後の祝い事、私が楽しくなければ準備してくださる皆様に申し訳ないと思ひ考えている時、幼い頃夢に見た「チマチヨゴリ」を着ようと思いつきました。

オシヤレとは縁遠くなった昨今ですが、シワ・白髪など他人の目も気にせず、これを実行できたのは年輪のおかげですね。88歳に感謝です。

腰を曲げてのチヨゴリ姿は他人

から見れば滑稽でしょうが、本人は満足度100パーセントでした。幼い頃からの夢実現、人生最後のオシヤレでしたから。

因みに此の民族衣装は朝鮮半島のもので、私の生まれ故郷の物です。

今年度の「米寿のお祝い会」の対象者は私一人。少し羽目を外してしまいましたが、お許しください。

8年前に入居し今日までの間、3回も入院・手術等が有り、その都度皆さんにお世話や心配を掛けてきました。「遠くの親類より近くの他人」と言う言葉が有りますが、いま身を以って痛感しています。

何十年とそれぞれの世界で生きてきた他人同士が此処を「終の棲家」として集い、終生暮らしていくのですから、お互いに助け合い楽しく暮らして行きたいものです。



9月に準備されていた祝いの日程が私の健康上の都合で変更になり皆様には大変ご迷惑をおかけしました。

スタッフの皆様のお心使い、入居者の皆様のご協力ありがとうございました。



桐鈴会本部

島村キヨミ

山岸さん、米寿おめでとうございます。活動的なお姿にいつも元気をいただいております。

いろいろな趣味をもっていると伺っております。特にグラウンドゴルフは好んでやっていると聞きます。外で体を動かして筋肉をつけることを考えていますね。素晴らしいことだと思います。

また、花を愛する山岸さんならではのセンスでフラワーアレンジメントにも挑戦され、いつも素敵なアレンジメントを活けています。

これからも趣味を生かして、益々元気でお過ごしください。

ボッチャ桐鈴カップ おひさま予選会開催!!

グループホームおひさま 杉山 望



か?今年の東京パラリンピックで公式種目にもなっていたので目にした方もいるのではないのでしょうか。ボッチャとは脳性まひなどの比較的重い運動機能障がいがある人の為にヨーロッパで生まれたスポーツです。ルールはカーリングに似ていて、個人またはチームに分かれ6個のボールを順番に投げて「ジャックボール」と呼ばれる白いボールにいかに近づけるかを競います。

コロナ禍ではありましたが、時間差で試合をしたり、こまめに消毒を行うなどの対策をしながら、10月10日に夢草堂にてボッチャおひさま予選会が開催されました。この予選会は今年11月13日に開催のボッチャ桐鈴カップ出場を目指して、各ハウス1チーム代表を決めます。

経験者・未経験者がいる中で「私、やったことないから…」「下手くそだから…」と言っていた方も、やってみたら思いのほかジャックボールの近くに転がって行ったりして楽しく、大接戦!大いに盛り上がりました。負けそうになっても、最後の1球で大逆転が出来るしまうのも、ボッチャの面白いところ。やっても、見ても楽しい競技です。そして無事、各ハウス代表チー



ムが決まり11月13日の本戦で優勝目指して頑張ります!

結果はどうなるでしょうか:
次号で結果報告をしようと思えますので楽しみに☆

全体職員会議

工房とんとん 田邊美穂

今回、法人の全体会議はコロナ感染症対策のためZOOMでの開催となりました。事前に準備・確認をして頂き、初めてですが、スムーズな進行でした。

内納さんの医療的ケア児の現状



私は桐鈴会で障がいをお持ちの方や子どもたちの相談支援をして

「医療的ケアのある子どもたちへの支援について」

桐鈴会相談支援事業所
相談支援専門員
内納静子

と課題の報告は私が最近、相談支援従事者の初任者研修を受けたばかりということもあり、とても興味深い内容でした。医療的ケアが必要なために通学や外出すら難しい、他にもたくさん課題がある中で相談支援員の役割はとても重要だと思いました。

今後もしこうした情報共有が出来たら良いと思います。

います。

中でも医療的ケアと言われるケアがある子どもたちを数名担当しており、相談業務を通して見えてきた現状と課題をお伝えしたいと思います。

私はもともと看護師で訪問看護をする中で医療的ケアのある子ども達を多く担当してきました。その時に看護だけでは地域で子どもたちを支える事が難しく、いろいろな職種の方たち・関係機関との連携が必要だと知りました。そして看護ではなく、地域で支える側の仕事に就きたいと考えて相談支援専門員になりました。

医療的ケアとは、痰の吸引や経管栄養、気管切開、酸素療法、人工呼吸器などの管理やケアを言います。全国ではおよそ2万人、新潟県ではおよそ300人、南魚沼市では10人前後いらっしゃると思います。

医療的ケア児が増えたのは、医療の進歩により救える命が増えたことが大きいですが、救命できたことは尊いことですが、医療的ケアを持ちながら自宅へ戻ることはありません。そうした子どもたちは、地域でどのように暮らしているのでしょうか。皆さん、想像してみてください。

ください。

医療的ケア児に必要なこと

医療的ケアが必要になると必ず電源が必要になります。吸引が必要な子は吸引器を持参しなければなりません。自力で動けない子はバギーも要ります。また、医療的ケアはご家族がする分にはよいですが、他者が行うにはかなり制限があります。

また外出するだけでも、なかなか大変です。成長とともに、保育園、幼稚園、学校などは、医療的ケアがあると、受け入れにハードルが上がるのが現状です。

福祉サービスも、医療的ケアがあると市内では受け入れてくれるところはあります。相談支援専門員としては、地域資源の開拓も役割の一つになります。

暮らしやすい社会にするためには、一部の関係者が頑張るだけではなく、皆さんが他人事と思わずに、まずは、こういった子どもたちが地域に居る事を知っていただくことが初めの一歩だと思えます。一人一人が少し意識し、地域を見渡して気にかけていただけると、幸いです。

発達障がい日記

小林あゆみ



発達障害を持つている人のなかで何割か完璧主義者がいる。私もそれに当て嵌まり、やることすべてが満点じゃなきゃ気が済まなかった。でも私は物事を要領よくこなせるタイプではない。やる気はあるのに体力や応用力が足りないのだ。なので結果的には一生懸命だけど、不器用な自分がたまらなく嫌だった。昔の職人氣質、高倉健タイプと言えば聞こえは良いかも知れないが、それって何となく生きにくそう。なので、そもそも、なぜ完璧に成し遂げたいのか改めて考えてみる事にしたのだ。

いま考えるとそれは、寧ろ完璧人間じゃないほうが愛され人間になれる気がするが、その辺の視野の狭さは、若さ故だと思いたい。で、私は完璧人間じゃなくても生きていけるように、失敗に慣れるようにした。たとえばパンを焼いたのに、まったく膨らまなくて焼き目も付かなかつたら、便秘によく効く餅を作ったことにして兄弟に黙って差し出した。

たとえば私は、洗濯物を干すのが超ヘタ。私が干すと洗濯物と洗濯物が絡まり、まるでシルクドソレイユの空中ブランコが始まりそうな前衛的な干しかたになる。でもそれを見た母が私なりの苦心を汲んで笑ってくれるので、愛される人間じゃなくても、自分はまあまあ素晴らしいと思えるようになったのだ。

『マシ』になりたかつたのでは？しかもその『マシ』には精神的な成長まで含めていて、つまり仏のように徳があり、誰からも愛されるスーパーデラックスな自分になりたいのだ。

新入居者 くようこそいらっしやいました



ケアハウス鈴懸
手塚恵津子

この度、仲間に入れていただき
ました手塚恵津子です。

新潟に住むのは、初めてです。
言葉や習慣にも違いがありま
す。気候も同じ雪国ですが、気温
は私が住んでいました北海道江別
より平均で6℃前後温かいと思わ
れます。

田舎育ちですから田畑と山に近
い所で土にまみれて体を動かすの
が何より好きです。体の動く限り
多くの人達とお友達になって、楽
しく生活していきたいと思いま
す。よろしくお願ひします。



ケアハウス鈴懸
和田ヨリ

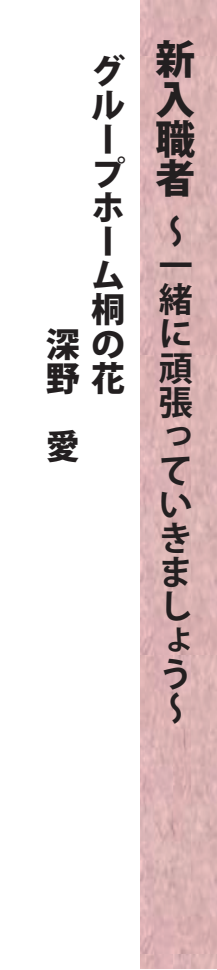
母の面倒をしてくれたからと兄
が材木を出し、私の退職金で蝦島
に家を建て、一人生活を始めまし
た。近所は若い人ばかりでした
が、蝦島の方から声をかけていた
だき、楽しい生活を送って三十数
年になります。蝦島が私としては
第2の古里になります。

8月16日に鈴懸に入居いたしま
した。これからはどうしようかと
新聞を見てテレビ体操のことを思
い出し、毎朝6時25分から10分間
を続けています。

鈴懸から見渡すと魚沼の山々に
抱かれ、前に魚野川が流れてお
り、本当に良いところだと思いま
した。のどかな古里を見つけてい
ただき本当に幸せ者だと思いま
す。

出来るだけ自立するために、こ
れからもテレビ体操を続けたいと
思います。

新入職者 く一緒に頑張っていきましょう



グループホーム桐の花

深野 愛

初めまして、深野愛です。

タイから来ました。入居者さん
が心地よく過ごして頂けるよう努
めたいと思います。まだ色々な事
がわからないですが、いっしょう
けんめいがんばります。どうぞ、
よろしくおねがいします。

(手書き原稿をそのまま載せてます)



お知らせ



支援を受けながら
アパート暮らしを
しませんか？

共同生活よりも単身での生活を
望む方へ、本体住居となるグ
ループホーム近くのアパートに
居住し、サービスを利用できる
サテライト型という制度があり
ます。

利用したい方に合ったアパート
や支援内容を一緒に検討するこ
とができます。「一人暮らしを
したいけど不安」という方はぜ
ひご相談ください。

グループホームおひさま
☎025-780-4152



新潟県南魚沼市浦佐5143-1
025-780-4150

すすカフェ able エイブル

営業時間：11:00～14:30 (ラストオーダー14:00)

TEL. 025-780-4150

土曜日限定 (12月4日～3月27日まで)

あったかランチ

¥500

[出来たてパンが食べ放題]

食パン
バケット + 週替わりスープ
カンパーニュ サラダ
デザート

※カンパーニュは
数量限定です



+150円でドリンクが付きます

*10食限定です

11月

工房とんとん

日曜カフェランチメニュー
フリードリンク付き¥800(税込)

毎月メニューが変わります(季節の野菜)

A



ライ麦ツナサンド

B




ライ麦エビ&ブロッコリー

C



リュスティックブール
ハムチーズサンド
+
フレンチバスケット

焼き立てパン販売してます
日曜日限定のパンもあります 



桐鈴画廊

桐鈴会が運営する各施設をご利用いただいている皆様の活躍・活動をお知らせします。皆さんの新しい側面を再発見してみてください。

鈴懸俳句教室「中秋」の特選句

こおろぎがかまどのふちで鳴いている
川底をゆらゆら揺らぐ水草よ

高野義郎

荒川の広き流れや秋つばめ
帰り来て汗の重たき野良着脱ぐ

関 薫司

庭近き窓いつばいの虫時雨
駅員を一人残して帰燕かな

井上信吉

秋ざくら例えば少女の頃のよう
令和でも月の兎はもちをつく

山田ヒサ子

日めくりをめくり続けて秋深し
落穂食み羽音残して雀翔つ

山岸トヨ

活けられて色引ききたす吾亦紅
笑栗のびくともせぬ木蹴りにけり

種村道子

山の声とも蜩の声ひびく
栗一つ置き去りにされ子等遠く

関 勝美

秋深し干し柿眺む老いた祖母
コスモスの風に誘われ西ひがし

手塚繁男

<詩の提供> 高野美代子

「たどり着いた日々」 梅沢将大

壁というのは
できる人にか
やってこない
超えられる可能性が
ある人にかやってこない
だから壁がある時は
チャンスだと思っている

スマホの画面ばかり
見ていると
わからなくなる
家族のこと
友達のこと
自分のこと
本当のこと
大切なこと

悩みもない 不安もない
叶えない夢はあっても お金はない

長く苦痛な日々も乗り越えて
毎日が楽しい
退屈ではあるけれど

よく眠れるようになり
目覚めればまるで
生まれ変わったような

新しい心で朝を迎える

朝の陽射し 鳥の声
気持ちの良い風 季節を感じる匂い

心配もない 心は晴れ晴れとしている
今日はどこへ行こうか？

騒がしい日常をぬけて

緑の並木通りを歩き ベンチに座り
自分は幸せだと気付く

明日からどんな日々になるか
楽しみなんだ

安心感に包まれている

こんな穏やかな日々は続いていく

忘れかけていた心の傷は
いつのまにか癒えていた

そして大切な気持ちが心に芽生えた

編集後記

父が一人暮らしになって4年半が経ちます。母が居るときは家事をすることは一切ありませんでした。母が掃除をうまくできなくなっても掃除をすることはありませんでした。現在の実家はいつ行ってもきちんと片付いています。パツと見は掃除もしてありません。洗濯もこまめにしてあります。父はできなかつたのではなく、しなかつたんですね。

父は周囲の人たちに「一人で淋しい」と声をかけられると、決まって「自由でいい日々だ」と言っています。畑で好きなものを作り、梅ジュースを作ったり、栗の渋皮煮を作ったり、今は毎日焼き芋を焼いているようです。そしてカタログを見ては通販で買い物を楽しんでいます。淋しさゆえの買い物かもしれません。これ以上不要なものが増えない為に、もう少しこまめに父の所に行こう！と思う今日この頃です。

(グループホーム桐の花

小川明子)