

桐鈴凛々

第137号

2021年5月10日発行

発行責任者

社会福祉法人 桐鈴会

理事長 黒岩秩子

南魚沼市浦佐5142-1

電話 025-780-4118

FAX 025-777-3731

e-mail info@toureikai.com

http://www.toureikai.com/

桐鈴会の理念

・終のすみかを目指す

・「迷惑をかけ合える関係」を目指す

・高齢者、しようがいしや、子どもたちが

安心して住める地域を創ろう



みんなおめでとー！

介護福祉士試験合格者！



この度桐鈴会では、資格試験を受けた職員6人全員が合格しました。おめでたいことです。皆さんが本当に一生懸命勉強してくださった成果です。

ただ私は、「本当の資格は利用者さんに与えてもらうもの」と考えています。合格した介護福祉士の資格は、福祉の入り口に立つ事が出来た証しだと思います。

利用者さんから、ちゃんとした資格を頂けるように、日ごろの利用者さんのおつきあいを考え直してみてください。

よろしくお願ひします。

社会福祉法人桐鈴会

理事長 黒岩秩子

◆ケアハウス鈴懸

駒井富美子

安堵。とにかく安堵。合格したこと、実家の母が歩けるようになったこと。

試験前日、85歳になる母が階段から落ち寝たきりに。試験も自己採点では絶望的で諦めていました。合格発表の頃に母も歩けるようになり、ダブルで喜ぶ事が出来、とてもホッとしています。

◆工房とんとん

横山菜穂子

人生初の国家試験チャレンジ。合格でき、とてもうれしかったで

す。私がやる気になれたのは、職場の後押しのおかげでした。勉強する内容は、仕事にも生活にも生かせる内容で興味深く、授業も楽しく、いい経験でした。

ありがとうございます。

関 公恵

5年前に入職させて頂いた時は、考えもしなかった資格の取得でした。

実務者研修から受験終了まで、周りの方々には沢山お世話になりました、また、日々の業務が支えになりました。ここからが新しいスタート、一歩ずつ進んで行きたいと思ひます。

山口仁美

介護福祉士の資格を取得する上で、障がいの分野だけでなく介護の分野の勉強が必要となり、職員や研修で出会った仲間、講師に教

えていただき、研修を終了、介護福祉士試験も無事合格でした。学ぶことをやめず、成長し続けていきたいと思ひます。

◆グループホームおひさま

星野尚雅

介護福祉士の試験を終え、無事合格出来た事に安堵しております。改めて、試験も受けさせて頂いたことに感謝を申し上げます。

福祉への理解も深まってきたよう、福祉の話題を取り上げていくものにも興味を惹かれて視聴していることもあります。今後も精進したいと思ひます。

関 敏美

今回、介護福祉士の資格を取らせて頂き、ありがとうございます。去年の4月から少しでも勉強する時間を作ろうと、家事など手

早くする習慣ができました。お陰で、この年になってようやく集中力がついたのではと思っていません。試験を受けて、介護の奥深さにビックリです。これからも利用者さんが少しでも幸せだなあと思えるように、寄り添っていきたいと思っています。



久しぶりに楽しんだ花見散歩

桜が綺麗でした。沢山写真を撮ってきました。

須田恵未

花より団子。パンが美味しかったです。

小倉綾子

寒かったけど、楽しかったです。また暖かい時に行きたいです。

富所加代子



高屋肖哲の「千児観音」チャリティ美術展

— 池田記念美術館 —



高屋肖哲:千児観音菩薩図
大正10(1921)年
金沢美術工芸大学所蔵



狩野芳崖:悲母観音
明治21(1888)年
重要文化財 東京藝術大学所蔵

この美術展は、地域に広がると同時に、この土地の時間と共に生きてきた、人それぞれの無数の縦軸も大切に行きます。

また今回の美術展は、2019年桐鈴会20周年記念時の有沢昱有画伯の「芸術・

医学・宗教三つの融合」に続く、第2弾と考えています。心から地域共生の企画として共催していただきたいと思います。

なお美術展は6月4日(金)から7月5日(月)までの予定です。

介護報酬の話

グループホーム桐の花
管理者 小川明子



新年度が始まりました。
今年4月、介護報酬の改定が行
われました。

介護報酬とは事業者が利用者
(要介護者)に介護サービスを提供した時に、その対価として事業者
者に支払われるサービス費用を言
います。これが介護サービス事業
者の収入というわけです。

介護報酬は厚生労働大臣が社会
保障審議会の意見を聞いて定める
事になっていて、3年に1度改定
が行われます。介護報酬は基本報
酬に加え、サービス事業所の状況
により、加算があったり減算があ
ったりします。この報酬は、介
護をしているだけではいただけま
せん。利用者がどのような状況な
のか、何を望んでいるのか、その
為に何が必要なのか、きちんと情
報を集めて適切な介護をし、それ
をきちんと記録に残すことで頂く

ことができます。

そのほかに、防災対策、感染症
対策、虐待防止等、多岐に渡り、
利用者が安全に安心して生活でき
るようにマニュアルを用意した
り、研修をしたりすることが義務
付けられています。自立支援や重
度化防止の取り組みもしなければ
なりません。

今年の報酬改定での大きな変化
として、新型コロナウイルス感染
症や、最近多くなっている大規模
災害で介護が必要なのに、適切な
介護が受けられない状態が起こっ
ていることを背景に、「感染症や
災害への対応強化」に取り組むよ
う義務付けられました。

他に、常に人手不足に悩まされ
ている状況に対し、テクノロジー
の活用により業務の効率化と安定
化を図り、職員の負担軽減を推進



することが盛り込まれました。
(他にも色々あります)

今回の報酬改定では基本報酬が
0.7%プラス改定となっています。
経営悪化している多くの介護事
業者の底上げを図る為とされてい
ますが、なお続くであろうコロナ
禍、ますます増えると言われている
要介護者、募集をしても集まら
ない人材、健全な施設運営は難し
いと感じています。

介護報酬の財源は皆様からお預
かりしている介護保険料です。
しっかりとした介護でお返しして



いきたいと思います。
前述の中にテクノロジーの活用
とありました。簡単に言うと機械
や道具を使いましょう…という事
です。

桐鈴会では昨年、介護記録ソフ
トウェアを導入し、記録をパソコ
ンで行えるようになりました。使
いこなすには至りませんが、徐々
に活用の幅を広げていっています。
他には見守りセンサーなるも
のにもずいぶんお世話になってい
ます。安全に過ごしてもらおう為に
役立っています。



屋台デー開催

ケアハウス鈴懸

去年はコロナで（今年も続いてはいるが）開催の出来なかった屋台デーを規模を縮小して4月16日に開催しました。
 とりのりとあまり話をせず静かな屋台デーでした。来年はコロナが収束し、また楽しい屋台デーにしたいものです。

お知らせ

△駅前ハウス内

桐鈴会では、浦佐駅西口すぐの駅前ハウス内で障がい者の相談支援事業を行っています。

加えて、介護保険の居宅介護支援事業も始めました。

桐鈴会居宅介護支援事業所

(令和3年3月10日開設)

- 管理者・介護支援専門員 小林裕子
- 介護支援専門員 内納静子

介護保険の居宅サービスをご利用希望でケアマネージャーをお探しの方はお問い合わせ下さい。

☎ **025-788-0704**
 (桐鈴会居宅介護支援事業所)

桐鈴会相談支援事業所

- 管理者・相談支援専門員 内納静子
- 相談支援専門員 中村和子

2種類の研修修了者も配置しています

- ・精神障害者支援の障害特性と支援技法を学ぶ研修
- ・医療的ケア児等コーディネーター養成研修

相談の申し込みは
市役所福祉課障がい福祉係
 までお願いします

発達障がい日記

小林あゆみ



昨年、工房とんとんを退所した小林と申します。

自分の持つ障がいを説明できるようになりたいと施設長の鈴木さんに話をしたところ、ではその研究を連載しないかと声を掛けられ、凛々に発達障がいの研究もどきを掲載して頂きます。あくまで小林の発達障がいなので該当しない仲間もいますが、あしからず。

発達障がいを簡単に説明しますと、現代社会で生活するにあたり直面する課題が、やたら多いという特性を持つ人です。最近気付いたのですが、私は物事を言葉にして考えるという作業が苦手です。

では何も考えてないのかと言うと、もちろん違って、寧ろ考え過ぎて、現実世界に生きていなくなったり、さまざまな事象が言語化される前の世界観で生きてしまえます。なので困り事が起きた時、現実で起きた事と自分が感じた事を

分けて考えられなかったり、そもそも自分の思考が特殊だと自覚できてなかったりしました。

自分の悩みを言葉で捉えてない。せつない、苦しいなどのワードが浮かんでも、どういった時にどのくらい苦しいのかを言葉で捉えていないから、悩みが漠然とする。そして漠然とした不安は怖い。悩んでいる内に別の悩みまで生まれて、過去を後悔したり恨んだりしていると、自分が『たった今』『何に対して』『どのように』困っているのを見失う。

私は悩みを言葉にして、家族や周囲と共有する必要性を感じ、言葉アウトプットする訓練をはじめました。この連載も訓練の一環です。他人の支離滅裂感をぜひ、楽しんで読んでください。

発達障がいを持つ私には感覚過敏の症状があります。

その中でも視覚と聴覚はめっちゃ働き者で、私が有休取って

いよ、たまにはバカンスでも行ってくれば？と提案しても、僕たちは仕事が生きて甲斐なんです！ここで働かせてください！と全然休んでくれません。

雷や太鼓などの大きな物音、スーパーマーケットの喧騒等がっらいです。東京で満員電車に乗った時は、脳が爆発四散しそうになったので、冷静になる為に落語を心の中でひたすら呟いていました。

私は近年になって感覚過敏用の便利グッズを身に付けたので、以前ほど疲労困憊ではなくなりました。しかし、基本的には、下りエスカレーターを逆走している感に付き纏います。鮭だったら遡上りで死んでます。

このように、毎日異様に疲れて外界からストレスを受けていると、なんか生きるの下手だなあと、なんか自尊心が低くなります。自尊心が低いまま悩むと、何でも自分のせいにするので解決しなないんですよね。

次回はその辺を書きたいと考えております。

清水悦子さんお悔み



4月19日にケアハウス鈴懸入居者の清水悦子さんが、入浴中に心不全をを発症し、亡くなられました。86才でした。

お友達や、職員の追悼文は次号に載せます。



桐鈴画廊

桐鈴会が運営する各施設をご利用いただいている皆様の活躍・活動をお知らせします。皆さんの新しい側面を再発見してみてください。

<詩の提供> 高野美代子

会いたい人に会えるだけで
本当はとて幸せなこと
それを忘れてしまうときがある
幸せに思う時間の中大切な人が
そばにいることは かけがえなく
あたりまえじゃない

ともだち

ともだちを大切に人がいます
ともだちをきずつける人がいます
生きてつらいことやさみしいこと
があったとき いちはんうれいゆは
ともだちがやさしくしてくれること
です。力をかしてくれることです
あなたは絶対ともだちを大切に人が
になつてほしいのです

<絵の提供> 富所加代子



鈴懸俳句教室「仲春」の特選句

ガラスケース越しに並びて桜餅
春の波音のやさしさなびきたる

高野 義郎

ぼた餅で先祖の供養彼岸入
うたた寝や桜吹雪に包まれて

山田ヒサ子

高々と卒業祝のアドバルーン
春風の真菰なびかせどこへ行く

上村キヌ子

雪虫の夕日透かして飛び交へり
眠くなる頭の体操春の午後

山岸トヨ

朝まだき影をとどめし朧月
藻を拾うひともいるらし春の浜

井上信吉

コロナ禍を知る由もなしうかれ猫
春の海子らの足跡すぐ消ゆる

関 薫司

卒業はまだまだ先と孫のこと
今はもう鯨の群れは幻か

手塚繁男

呼ばれたるやうな気がして露の臺
葉のかほり残るてのひら桜餅

関 勝美

ギアマンの花瓶に映えてフリージア
草青む雀のこゑの散らばりて

種村道子

※写真は
イメージです



春の簡単カルパッチョ

〈材料〉

コゴミ・ウリイ・タラの芽・甘草など
クセの少ない山菜
刺身少々(何でも良い)
ドレッシング(市販のもので充分です)

〈作り方〉

山菜は、茹でて食べやすい大きさに切る
↓
水を切って冷やしておく
↓
刺身は一口大に切り
少量のドレッシングに漬けて下味をつけておく
↓
器に形よく、美しく盛り付けたら完成

盛り付けとして、大崎菜の菜の花・花人参・ピンクコショウなどを使うとおもてなしにも使えます。

編集後記

私事ですが、先日父母の結婚記念日でした。本来であれば、何処か遠くへ出かけて、のんびりと過ごしてほしいところでしたが、それも叶わず。

そんな2人に、似顔絵とメッセージが焼き付けられているオリジナルマグカップをプレゼントしました。メッセージには英語表記で「変わりゆく毎日を、変わりなく過ごせますように」大好きな歌の歌詞からとった言葉です。平凡な日常。そう感じている生活の中にもきつとたくさん幸せが詰まっていると思います。人それぞれ幸せを感じる部分は違うと思いますが、日常にあるそれに気づき、「今」という時を大切に過ごしていきたいですね。

今もまだ猛威を振るうコロナウイルスや変異ウイルス。仲の良い友人と遠くへ遊びに出かけた

り、大好きなライブにも行くことが出来ない



1年を過ごしてきました。

終息の見えないコロナ禍ですが、新しい生活の中でも楽しみや幸せを見つけていきたいですね。

(工房とんとん 原澤 綾)

桐鈴会各施設 職員募集中!

詳しくは「チラシまで
お気軽にご連絡ください」
社会福祉法人 桐鈴会
025-780-4118



【パートでも賞与あり】年齢・経験・資格不問
現在お手伝い頂ける方をたくさん募集しております。

- ・ケアハウス 鈴懸(すすかけ) **夜間宿直勤務**
- ・指定障害福祉サービス事業所 工房とんとん **看護師又は介護職員**
勤務) 火曜から土曜(日曜・祝祭日は休み) 時間) 9:00~16:00 (要免許) (資格不問)
- ・ヘルパーステーション 鈴懸おはようヘルプ **パート職員**
(初任者研修必須)
- ・認知症対応グループホーム 桐の花(きりのはな) **介護士**

年齢・経験・資格は問いません。週1日~2日からでもOKです。
土・日勤務出来る方、高齢者・障がい者施設等の経験があれば優遇いたします。
パートでも賞与の支給があり安心して長く働くことが出来ます!