

桐鈴凛々

第118号
平成30年3月10日発行
発行責任者
社会福祉法人 桐鈴会
理事長 黒岩秩子
南魚沼市浦佐 5142-1
電話 025-780-4118
FAX 025-777-3731
e-mail
info@toureikai.com
<http://www.toureikai.com/>

桐鈴会の理念

・終のすみかを目指す
・「迷惑をかけ合える関係」を目指す
・高齢者、しようがいしや、子どもたちが
安心して住める地域を創ろう



夢草堂市民公開講座 「良寛さんに学ぶ」

講師 新潟大学教授 岡村鉄琴先生

医療法人萌気会理事長 黒岩卓夫

岡村鉄琴(本名浩)さんの「良寛さんに学ぶ」の講演会が2月4日(日)午後、桐鈴会の夢草堂にて開催されました。桐鈴会と萌気会の共催ですが、市民のみなさんにも参加を呼び掛けるものでした。

この企画の一端を担った医師である私は、良寛さんの死、終末期を知り、江戸時代後期の越後の村で、すばらしいケアが行われ、そのケアに現在を超えるものがあることに感動していました。その上で、今回の鉄琴さんには、書家の見方や考え方から良寛像をわかりやすくお話し

ただけることを期待していました。

一方、私はある種の危機感を持っていました。良寛さんは、越後の誇りであり、日本でも百年に一人と言われる人物でありながら、若い世代には知る機会が少ないことを気付いたからです。その主な原因は、おそらく日本の教育の場から完全に消えてしまったからだと思います。そこで地元だけでも良寛さんへの認識を持ち、深めていただきたいとの強い願いがありました。書道を学んでいる方々には、よく知られている鉄琴さんは、まず「良寛さんに学ぶ」を正面

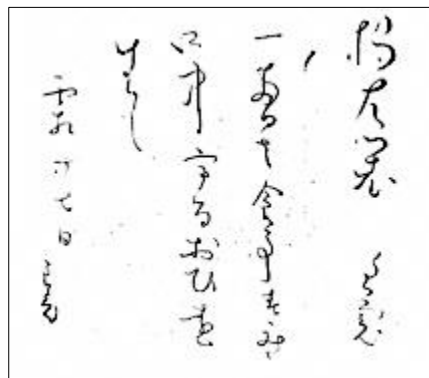
から取り上げて、その項目をあげてくれました。実像の一端、良寛の生涯、道徳・書・詩・歌、顕彰史、遺跡とあが、「どこに興味を抱き、何を学ぶか」を提言していただきました。



書家である鉄琴さんは、良寛さんの書のコピーをたくさん紹介しながら、書そのものの形や姿、筆の運び、筆力の起伏など、一字であれ、それを書くことによつて多様な意味や情感を表現するものと、具体的に説明しな

がら、「字」から良寛さんを語っていただきました。

その一つをここに紹介します。



橘左門老 良寛
一兩日は食事すすみ候
口中うるおひを
生じ候
霜廿七日

良寛

良寛さんは1758年出雲崎の名主山本新左衛門の長男として生まれました。18歳で家を出

で、22歳に岡山県玉島円通寺で得度、33歳で修業を終え、全国行脚の後40歳ごろ越後に帰ってきました。このあたりから「越後の良寛」の物語が始まります。1831年1月6日、74歳で亡くなります。

ところで橘左門老への書状は1830年11月27日、亡くなる1か月ほど前、まさにターミナル期の一端を記したものです。そしておそらく亡くなる2週間ぐらい前の病状を、重ねて紹介します。

この夜らの いつか明けなむ
この夜らの 明けはなれなば
おみな来て 尿を洗はむ
こいまろび 明かしかねけり
長きこの夜を

ある有名な評者は、この詩文（良寛にとって）は、詩ではないと思います。は近代詩をはるかに超えていると述べています。人間の心がにじみ出ているからだと思います。良寛さんは、男で独身、自分の寺や家もなく、

仮住まい托鉢暮らしです。夜明けを待つ良寛さんは、孤独な病人そのものだと思います。亡くなる数年前に書かれた「草庵雪夜作」（7言絶句）を紹介します。これは鉄琴さんのコピーから移したものです。

草庵雪夜作
人間世は飽き者
石性来跡幽涼
夜雪一炷線香
古窓下 良寛

首を回らせば七十余年
人間の是非看破に飽きたり
往來の跡は幽かなり深夜の雪
一炷（シユ）の線香 古窓の下
良寛

天寿を全うし、自分の生きるエネルギーも衰え、闇にかすかに灯をともし一本の線香に自分を映していると思います。

最後に鉄琴さんから謎かけのように紹介された歌を考えてみましょう。



君看雙眼色 君看よ雙眼の色
不語似無憂 語らざるは憂い
なきに似たり

この歌の意味は？良寛の呼びかけは？
おそらく皆さんの心の深みに
思いを巡らしていただけると
思います。

岡村鉄琴さんの講演の一端を
ご紹介しながら、私の気持ちや、
感想を語らせていただきました。



新入居者紹介

くよろしくお願ひします

グループホーム桐の花

高橋 カツ



昨年5月に骨折し車椅子での生活となりました。車椅子では家に帰れないので、ケアマネさんの力を借りて医療機関を転々としながら、住むところを探していました。12月中ごろ桐の花の入所の話が来ました。「急だけど、ここを逃すと困るよ」と言われ、長い残りの人生を桐の花で過ごすことに決めました。お世話になった皆様、ありがとうございました。

1月2日、初釜でお茶をたててもらい良いお正月でした。10時と3時にお茶に誘ってくれます。今は自分で時間をみて出向いています。家に居るようです。

経験豊富なスタッフが揃っていて安心して過ごしています。ホームの皆さん、よろしくお願いします。

新入職員紹介

～よろしく～お願いします



グループホーム桐の花

西野亨江



私は埼玉で生まれ育ち、新潟へ嫁いで30数年になります。今年1月で58歳になり、もうすぐ還暦となるのに介護職として働かせていただくことになりました

た。昨年の夏、別の法人でケアマネとして働いていましたが、体調を崩し9月いっぱい休職してそのまま退職しました。自宅で静養しながら夫の両親の世話や家事をして、「これからどうやって生活していこうか」と思っていた。

私が体調を崩したきっかけは22年前、実父が57歳の時に事故で亡くなったことでした。事故当日、知らせを受け泣きながら新幹線で病院に駆けつけたところ、医師から「お父さんはもうだめだけど、お母さんも危ない状態です」と告げられました。母は父の事故のショックで隣のICUで処置を受けていました。何年経っても忘れない日。平成7年2月18日は私の人生最大壮絶落胆の日となりました。父の葬儀当日、なんとか母は参列できましたが、一周忌前に脳出血を発症し、以後要介護状態になり、平成27年6月に亡くなってしまいました。

私は両親の死に立ち会うことができず、昨年は父と同じ年になり、あの日の事を年明け早々から思い出し、眠れない夜が

度々ありました。ケアマネという仕事をしながら、自分の親には満足のいく介護がでなかつた・・・。生まれ持った寿命だったのでしようか？せめて自分が生きている今、夫の両親、職場の利用者の方々へ精一杯尽くしていけたらと思っています。

支援を受けながらの アパート暮らしをしませんか



グループホームおひさま

地域生活への移行を目指している障がいをお持ちの方や、現にグループホームを利用している障がいをお持ちの方の中には、共同生活よりも単身での生活を望む方も多いです。そのような方のために、本体住居となるグループホームの近くのアパートに居住し、グループホームのサービスを利用できるサテライト型という制度があります。

4月1日よりひまわりの4軒隣のアパート2軒をサテライト型住居として始めることになりました。本体住居のひまわりや浦佐駅からも近く、立地条件のよいところです。ぜひ、興味のある方や見学してみたい方はお問い合わせください。

その他にもご利用したい方に合ったアパートや支援の内容と一緒に検討することもできます。「一人暮らしをしたいけど不安」と言う方はぜひご相談下さい。

問い合わせ先：025-780-4152



96歳、田村マサイさんご逝去

グループホーム桐の花職員 駒形陽子



田村マサイさんは、11月26日、家族と職員に見守られ、安らかなお顔で眠りにつきました。

マサイさんはケアハウス鈴懸で10年、グループホーム桐の花で8年過ごされました。

お部屋のタンスの上に、夫君の写真が飾られていました。「ご主人はどういう方でしたか？」とお聞きすると「とても優しく、いいお父さんだった。子どもを可愛がってくれた」と話してくれました。お部屋からフロアに出る際は写真に向かって「お父さん、行ってきます」と手を振っていました。

でも、フロアに來ると「帰ろかな、お父さんが迎えに來る」「子どもたちに、まんま作って食べさせなければならぬ」「ばあちゃん心配している」などの言葉が聞かれます。職員と話しているうちに帰ることを止め、「泊まんとこあなかね？」と確かめていました。

ご家族のことがとても大事で、きつと不安で心配だったのでしようね。



食べてだけあんの焼きタイ
喜んでのマサイさん

マサイさんは米と果物と甘い物、特にあんこが大好きでした。ある日のおやつに横に切った、タイ焼きが出ました。お腹のあんこだけを食べて、外枠を残して「はい」と持ち上げてみんなに見せていました。とてもやんちゃで見事な食べ方でした。

このように、ひょうきんな一面もあり、よく皆を笑わせてくれました。時々きつい言葉や態度を取ることもありましたが、その後には満面の笑みで「あじがとね」の言葉が返ってくる、これまた癒されました。亀田出身のマサイさんの言葉は、私にはちよつと聞きづらくて、わからないこともありましたが、

96歳になっても、職員に「持てきなせいや」と、進んで手伝ってくれました。何事も手早く、食器拭きは水気が付いたままのこともありました。職員が「ありがとう、助かりました」と言うと、得意顔を見せてくれました。その素敵な笑顔をまた見たくなるのでした。

毎日午前と午後の体操やレクリエーションにも「何すんだけい？」と積極的に参加していました。利用者の皆さんが、自分の18番を披露する時は、「亀田の機織り娘」を優しい声で唄ってくれました。

また、マサイさんの人柄が出ているなあと思つたことがあります。デイサービス利用者の男性が隣に座つた時、とてもい

い笑顔で「遠慮しないで食いなせいや」と、もてなしの言葉をかけていました。

「帰りたい」「帰りたい」といつも言つていた亀田にやっとな帰れますね。大好きでとても優しいお父さんにも会えますね。

厳しい中にも優しさがああり、笑顔が素敵なマサイさん、お疲れ様でした。

右腕骨折の記

理事長 黒岩秩子



骨折と聞けば、大雪、外が凍つて、と皆さん思われるでしょう？それが違うんです。

2月5日(月)その日は工房とんとんはお休みの日でした。ところがバレンタインのチョコの注文がたくさんで休日出勤。利用者さんも職員も出勤してました。私は陣中見舞いがてら、工房とんとんの2階に行きました。廊下を歩いていたら何か敷物のような布きれがあつたので

すが、何ものかも確かめずにその上に乗った途端、つるんと滑って右腕をついたらポキンと言う音が聞こえたかに思えました。ものすごい痛みで汗がこぼれてきました。パン工房から施設長の鈴木智子さんが出てきました。「大変、すぐに診療所に行きましょう。私の車を持ってくるから待っていて」利用者さんたちも出てきて「大丈夫？」「大丈夫じゃない」と私は答えます。でも「利用者さんでなくてよかったです」と思ったのでした。でもたぶん私が年を取りすぎたせいでしょう。ほかの人はもつと注意深く生活しているに違いありません。「そんなところには登らない」のだそうです。雨漏りがしているので、雑巾を置き、その下に業者さんがプラスチック製の番重の蓋のようなものを置いてくれたのでした。それが敷物に見えた！

智子さんの車で、診療所にきました。卓夫の診察を受けてレントゲンを撮ると手首に近い右上の骨折が判明。基幹病院の整形外科に紹介状を持っていきまし。手の付け根に麻酔注射をして、指を2本上に引っ張り、曲げた肘に重りを下げて患部を引っ張る形にして、骨接ぎをしました。腫れていた腕がみるみる細くなってまるで治ってしまったように思えたのでした。麻酔が効いているので痛みはないのですから、治ったと思えてしまふのでした。ところがそれからギブスを巻いたままレントゲンとCTを撮りました。それを見て先生が言うには、「今はこれでいいかもしれないけど、骨のかけらが飛び散っているので、そのうち痛くなってくる可能性があります。それを防ぐには、手術をして金属の板で骨を固定する必要があります」今のままだとギブスが3か月取れないけど、手術すると1週間で取れるとのこと。そんなありがたいことはない。手術を2日後にしていたら、ご迷惑です。誰か来られますか？」「息子に来てもらいます」「ガンジさんですか？」「あらご存知ですか？その下の息子に来てもらいます」

息子の揺光に連絡すると7日は1時半から予定があるという。そこで「なんでも必要なことがあったら声かけて」とメールをくれていた森山里子さんに頼んで、交代してもらおうことになりました。



桐の花で「あったてんがの」と昔話を週1で読む秩子さん。手術2日目。

したことがありました。息子の宇洋の選挙事務所で、電話線にひっかかって肩の骨を折って同じように首に麻酔をしました。手術台に登って、麻酔が効いてくると、手が全部意思とは無関係に動くようになり。そうなるから右手を広げると、手だけが向こう側に行つて、体はすべてこちら側、と言う体制になって私と手の間にはカーテンが引かれます。「切るところが見たい」と言ってみただけでダメでした。あとで聞いたところでは「雑菌が入ると怖い」のだそうです。点滴で抗生物質を落とすながら手術をするぐらいですから、切り口にばい菌が入ることを怖れているんですね。

麻酔が効いてまったく痛みを感じなくなつて眠くなり、昼寝時間となりました。目が覚めたら大きい骨の方が終わっていました。1時間半が過ぎて、小さい方の骨が始まり、また1時間してすべて終わりました。手術室を出て、1階の処置室の前で、森山里子さんが待っていてくれました。手術が終わつてからのCTが撮つてあり、それを見

せていただきました。実に鮮明に中に入っている金属(チタン)が見えます。大きな板に小さい針のようなものがたくさん刺さっていました。とんでしまった骨を一つずつつなげているのでしよう。もう一つの小さいほうの骨は針金のような細いものでつなげられていました。

麻酔が効いている限り、痛みはないので不便だけで快適です。夜になって、自分の意思と無関係にぶらぶらする腕が面白くて、孫たちに見せびらかしたくなりしました。丁度娘の海映が翌日のカレーをくれるというので、鍋を持って卓夫の車で大雪の中を走りました。(歩いて1分半のところ)孫たちに見せて腕の重さを感じてもらって、と

やっているとところに滋賀県にいる娘の帆姿から電話。ブラブラの腕の話を聞いて「動画送れ」と言うので、海映に撮ってもらって家族のラインに流しました。

夜になってから手の指が動くようになり、麻酔が解けてきました。それでも夜はゆっくり眠れて、完全に麻酔が解けてもそ

んなに痛くならず済みました。

翌日から、食事の準備は夫が、皿洗いも夫が、そして海映が昼食に呼んでくれます。屋根から落ちてきた雪が、積もった雪とつながって、2階の居間が真っ暗になってしまうと、揺光が雪片付けに来てくれます。運転を1週間自粛しました。必要なときには、乗せていただいたり、タクシーを使ったり。

1週間でギブスが外れ、運転は再開しました。包丁も持てるようになり、皿洗いもできるようなになってしまいました。みんながやさしくしてくれていたころが懐かしく、また怪我をしたくなってしまうました。

ギブスが外れた日から、リハビリが始まりました。今は、痛いのを我慢して、と言うリハビリではなく、肩の凝りからもみほぐしていただき、自分でできるように手の動きを教えて下さり、色々な話に花が咲きました。共通の知り合いがたくさんあって、糸でつながっていると感じました。

抹茶ボランティヤ 初釜開催



2月21日(水)午後から、鈴懸5階で恒例の初釜が開かれました。いつものように行方ヒロさんが、お仲間5人と来てくださり、ご亭主ヒロさんのごあいさつで始まりました。お点前を湯本テイさんがしてくださり、お道具拝見まで終わってから、来場者の方々に花卉餅とお茶がふるまわれました。牛木キクノさんの琴の演奏が何ともお茶の雰囲気にぴったりで、すずかけのみならず、桐の花、工房とんとんのみなさんも参加して、お琴もお茶も十分に楽しんでおられました。



工房とんとんからも参加
おいしかったそうです



工房とんとん
イオン手品ショー



イオンさんよりたくさんプレゼントもらったよ
ハッピー今坂さん、手品
ありがとうございます♪
(プレゼントは毎年いただいています。)



多聞青年団来館

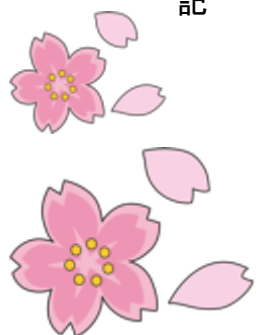
3月2日、ケアハウス鈴懸に大ローソクを先頭に裸の若衆、浦佐多門青年団が「サンヨ、サンヨ」の掛け声とともに訪れ、桐鈴会の利用者さんと交流をしました。ローソクに触ったり、驚いたり、「重てえろう？何キロぐれえあるがだい」などと質問したりして、楽しい時間を過ごしました。多門青年団の皆さまありがとうございました。



3日裸押し合い祭り当日、堂内での押し合いの様子



編集後記



ある日の夕方、スマホを見ると、「未払い金があるので本日中午に連絡がない場合は法的措置を講じる」と、某有名通販会社の名をかたって、電話番号が載っている。買物した覚えはないけど気にしつつ家に戻ると、「架空請求詐欺にご注意」と駐在所からの広報紙がきていた。それによると、メールのほかにはハガキもあるそうで、「その電話番号には電話しないで、必ず家族や警察に相談するように」とあった。放っておくのが一番。みなさん、気を付けましょう。

この冬、寒波の襲来が続き、寒さや大雪に嘆いていると、「冬だからあたりまえ」と人生の先輩方の言葉にごもっともと、暖冬、小雪に慣れ過ぎていた自分に気付かされた。

「サンヨ、サンヨ」の春を呼ぶ声を聞いても、現実的にはもう一耐え必要な南魚沼です。
おはようヘルプ 富山総子

とんとん新聞

バレンタイン商品

ご協力ありがとうございました！

完売



今年も、バレンタイン

の季節が終わりました。とんとんでは2月5日(月)の休みを返上してお菓子を作り直しました。沢山のご注文をいただきました大変ありがとうございます。毎年この時期限定のチョコのお菓子を考えてお客様にお届けしています。バレンタインデーも無事終わり今はホワイトデーのお菓子作りに追われています。入学、卒業など季節のお菓子の詰め合わせ、春の新作パンを用意してお待ちしています。「新作パン」

さくらあんパン

¥150

コッペいちごクリーム

¥180

発行年月日
2018年3月10日

発行
工房とんとん



編集者より
ひとこと

とんとん一押し
のあんぱん ¥130
土壌にこだわり、
製造にこだわった
有機栽培の自然の
美味しさ！ぜひお
試しください。

裾上げもしています

とんとんの手づくり班では、洋服直しの注文も承っています。裾上げ(まつり縫い、はお受けしていません。表に縫い目を出さず、テッチ仕上げになります)ジーンズの破れ直し等も承っております。※素材や作り等により価格は異なります。¥500~

すずカフェにて手づくり品を販売しています。バック・スマホケース・枕カバーなどサイズに応じてお作りいたします。お気軽にご相談ください。



みんなのバレンタインランキング

1. しみチョコラスク
2. トリュフ3個セット
3. マシュマロチョコ
4. バレンタインセット



大好評！土曜限定の
あったかランチ3月いっぱいです！